

EN BREF

### Karaté

#### Le club CKS au forum de Crécy

Le club regroupant les communes de Voulangis, Bouleurs et Coulommès sera notamment présent au forum des associations de Crécy ce dimanche. A 11h30, des démonstrations seront proposées en baby, body karaté, karaté classique et self-défense.

Pour tous renseignements : O. Rolland au 06.83.82.45.44, F. Bâton au 07.81.88.09.15.

## KARATÉ • CKS

### L'entente a plusieurs cordes à son arc

Le 14 septembre, le CKS en pays Créçois a participé au forum des associations à Crécy. A cette occasion, une démonstration a été réalisée par les adhérents du club pour présenter les diverses activités proposées par le club. Le baby karaté à destination des enfants âgés de 3 à 6 ans est dispensé par Marc Ruelle le mercredi à Voulangis de 17h30 à 18h30. Il s'agit de mettre l'accent, sur le développement affectif, psychomoteur et social en intégrant les techniques et les valeurs du karaté sous forme très ludique. Le karaté pour les enfants âgés de 7 à 17 ans, du débutant au confirmé, les cours animés par Marc et Yves Ruelle mettent l'accent sur les techniques et les valeurs du karaté dans le respect des aspirations de chacun (karaté loisir ou karaté

compétition). Les cours ont lieu à Voulangis. Pour les adultes, du débutant au confirmé, les cours sont axés sur le kata sous toutes ses formes, le combat et la self-défense dans une ambiance conviviale et sportive à Coulommès. Le body karaté est également proposé à Bouleurs.

Pour ceux qui souhaitent venir découvrir les activités, il est possible de faire des cours d'essais et un stage de découverte et d'initiation de body karaté ouvert à tous est organisé le dimanche 22 septembre à 10h30 dans la salle polyvalente de Coulommès.

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter par téléphone, Ollivier Rolland au 06.83.82.45.44 ou Frédéric Baton au 07.81.88.09.15.