### LES PROFESSEURS



MARC RUELLE Responsable technique Professeur 5<sup>ème</sup> DAN : Karaté Enfants - Ados Brevet d'état 2ème degré Vice champion de France Kata Vainqueur de la Coupe de France Kata Licence Sportive Universitaire

ÉRIC BERTAU

Karaté Adultes

Self Défense

Détenteur du DIE

ALAIN CATEL

Karaté Enfants

Détenteur du DIF

JENNIFER ZAMETO

Professeur 2ème DAN :

Karaté Enfants - Ados Détentrice du DIF®

Athlète de l'équipe de France

KILLIAN KLAPCZYNSKI

Professeur 2ème DAN :

Détenteur de l'AFA\*

CHRISTOPHE HILL

Aïkido

Professeur 1<sup>ème</sup> DAN :

élève de Tamura Sensei

NICOLAS HOUDANT

Renforcement musculaire

et conditionnement physique

Professeur:

RPIEPS AF

École EPA - ISTA d'Alain Peyrache

Renforcement musculaire Coach Sportif

Détenteur du DIF

Karaté Enfants - Ados

Professeur 4<sup>ème</sup> DAN :

Professeur 6ème DAN :



YVES RUELLE Professeur 4<sup>ème</sup> DAN : Karaté Enfants - Ados Détenteur du DAF Détenteur du DIF Détenteur du COP® Vice champion de France Combat et Kata Vainqueur de la Coupe de France Kata Pôle France Karaté



NOÉMIE PRUD'HOMME Professeur 3ème DAN : Baby Karaté - Karaté Enfants Détentrice de l'AFA\* Nétentrice du NAF Licence STAPS APA-S





GAËLLE PICHON



Professeur 2<sup>ème</sup> DAN : Mini Baby - Baby karaté Brevet d'état 1er degré Licence STAPS Management du sport



TÉO DONSE Professeur 2<sup>ème</sup> DAN : Karaté Enfants - Ados Détenteur de l'AFA\* Détenteur du DAF° Vainqueur en équipe Kata Open de France Coupe de France Championnat de France



ISAAK ROSSI KOZLOWSKI Assistant 1ère DAN : Karaté Enfants - Ados Détenteur de l'AFA\* Vainqueur en équipe Kata Open de France Coupe de France



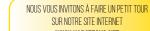
Championnat de France



**CHARLES SANCHO** Professeur: **Body Fitness** Coach Sportif BPIEPS AF Renforcement musculaire



et conditionnement physique



WWW.KARATECKS.NET OU NOTRE PAGE FACEBOOK

HTTP://FACEBOOK.COM/CKSKARATE

SALLES D'ENTRAÎNEMENT

(1) Salle polyvalente de Bouleurs : 2 rue de l'Église, 77580 Bouleurs

(2) Salle polyvalente de Coulommes : 2 Pl. de l'Église, 77580 Coulommes (3) Salle polyvalente de Voulangis : 104 route de Melun, 77580 Voulangis

(4) Gymnase de Crécy: 49 rue nationale 47, 77580 Crécy-la chapelle

(5) Ecole maternelle Crécy: 5 rue de la chapelle, 77580 Crécy-la chapelle

### LES MEMBRES DU BUREAU



Président

OLLIVIER ROLLAND JÉRÔME DONSE

Vice-Président



CAROLINE RUELLE

Vice-Présidente

**PATRICK** 

ROSSI

Membre





Trésorier

FRÉDÉRIC BATON OLIVIER BENOÎT

**NOUS SOMMES** 

À VOTRE DISPOSITION POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

> OLLIVIER ROLL AND (PRÉSIDENT)

06 83 82 45 44

FRÉDÉRIC BATON (TRÉSORIFR)

07 81 88 09 15 TRESORIERCKS@GMAIL.COM

OU PAR MAIL

CKSPAYSCRECOIS@GMAIL.COM



LAURENT

CHAMPAGNE

Membre

NATHALIE KLAPCZYNSKI Membre



JEAN-PIERRE

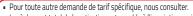
MAILLARD

Membre

Membre



SAMRAT Membre



• Le règlement total de la cotisation est payable à l'inscription mais peut être encaissé en une ou plusieurs fois.

• Le tarif dégressif s'applique pour les personnes d'un même foyer fiscal, le plus âgé étant le premier inscrit et

 Pour vous inscrire nous vous demanderons en complément de la fiche de renseignements, de la demande de licence FFKDA et du guestionnaire de santé, de nous fournir : 1 photo d'identité, un certificat médical selon les modalités de la FFKDA (se rapprocher des membres du bureau) ainsi que 1 enveloppe timbrée par foyer.









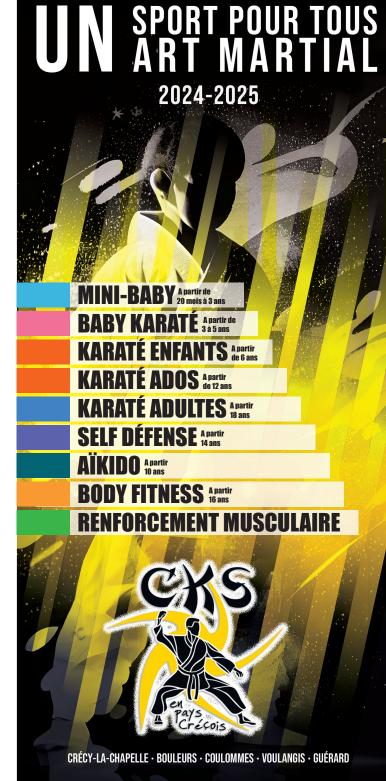








Le CKS en Pays Crécois est une association loi 1901 déclarée à la sous préfecture de Meaux Siret 478 570 781 00011 (DDJS n° 07704ET0077 - FFKDA n° 0770616)



### A partir de 20 mois à 3 ans MINI-BABY

### **TARIF**

FORMULE 1 LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 190,00 €
FORMULE 2 LICENCE FÉDÉRALE + 37,00 €
COTISATION PAR SEMESTRE (SEPTEMBRE À JANVIER OU FÉVRIER À JUIN) 90,00 €

#### HORAIRES

MERCREDI 17H30 -18H30 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

### A partir de 3 à 5 ans BABY KARATÉ

#### **TARIF**

1ER INSCRIT LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 190,00 €
2èME INSCRIT ET + LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 170.00 €

ÉQUIPEMENTS POUR LA PRATIQUE DU KARATÉ : KIMONO KARATÉ (VOIR FEUILLET)

#### HORAIRES

SAMEDI 11H30 À 12H30 CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]
MERCREDI 16H15 À 17H15 CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]

# **PASS CKS**

### **Tarif**

Unique Licence fédérale + cotisation 330,00 €

Toutes les activités :

Karaté, Self défense, Aïkido Body Fitness, Renforcement musculaire

### A partir

### **KARATÉ ENFANTS • ADOS**

### TARIF ENFANTS - 12 ANS

(ENFANTS NÉS APRÈS LE 01/09/2012)

 1<sup>ER</sup> INSCRIT
 LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION
 225,00 €

 2èME INSCRIT ET +
 LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION
 205,00 €

ÉQUIPEMENTS POUR LA PRATIQUE DU KARATÉ : KIMONO KARATÉ - PROTECTIONS... (VOIR FEUILLET)

#### TARIF ENFANTS + 12 ANS

 1er Inscrit
 licence fédérale + cotisation
 265,00 €

  $2^{\text{ème}}$  Inscrit et +
 licence fédérale + cotisation
 245,00 €

ÉQUIPEMENTS POUR LA PRATIQUE DU KARATÉ : KIMONO KARATÉ - PROTECTIONS... (VOIR FEUILLET)

#### HORAIRES

KARATÉ ENFANTS DÉBUTANTS CFINTURE BLANCHE

MERCREDI 15H00 À 16H00 CRÉCY-LA-CHAPELLE<sup>(4)</sup>

KARATÉ ENFANTS DÉBUTANTS CFINTURF BLANCHE (5 - 6 ANS)

SAMEDI 10H30 À 11H30 CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]

KARATÉ ENFANTS DÉBUTANTS CENTURE BLANCHE (7 ANS)

SAMEDI 11H15 À 12H15 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

KARATÉ ENFANTS CONFIRMÉS CENTURE JAUNE À ORANGE/VERTE

 LUNDI
 18H30 À 19H30
 CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]

 MERCREDI
 17H30 À 18H30
 VOULANGIS [3]

KARATÉ ENFANTS CONFIRMÉS CFINTURE VERTE À BLEU MARRON

 MERCREDI
 18H30 À 19H30
 VOULANGIS (3)

 IFUDI
 18H30 À 19H30
 VOULANGIS (3)

KARATÉ ADOS

 MERCREDI
 19H30 À 21H00
 VOULANGIS (3)

 SAMEDI
 09H00 À 10H20
 CRÉCY-LA-CHAPELLE (4)

## **KARATÉ ADULTES**

#### **TARIF**

1<sup>ER</sup> INSCRIT LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 265,00 €  $2^{\hat{E}ME}$  INSCRIT ET + LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 245,00 €

ÉQUIPEMENTS POUR LA PRATIQUE DU KARATÉ : KIMONO KARATÉ - PROTECTIONS... (VOIR FEUILLET)

### **HORAIRES**

 MARDI
 20H30 À 22H15
 BOULEURS (1)

 JEUDI \*
 20H30 À 22H15
 CRÉCY-LA-CHAPELLE (4)

 SAMEDI \*\*
 09H00 À 10H20
 CRÉCY-LA-CHAPELLE (4)

CNICANITO

LUNDI

### A partir 10 ans AÏKIDO

	TARIF	
UNIQUE	LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION	190,00€

### HORAIRES

ENFAN12		
LUNDI	19H00 À 20H30	CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)
ANIIITES		

CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

20H30 À 22H00

A partir 16 ans

A partir 14 ans

UNIQUE

JEUDI

UNIQUE

JFUDI

20H30 À 21H45 BOULEURS (1)

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**SELF DÉFENSE** 

**TARIF** 

LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION

**HORAIRES** 

RODY FITNESS

**TARIF** 

LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION

HORAIRES

19H30 À 20H45

ÉQUIPEMENTS POUR LA PRATIQUE DU SELF DÉFENSE (VOIR FEUILLET)

190,00€

190.00€

CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]

-	м		п	
	п	R	П	_
	٠	n	П	г

UNIQUE LICENCE FÉDÉRALE + COTISATION 190,00 €

### HORAIRES

SAMEDI 11H00 À 12H00 BOULEURS (1)

### COMPÉTITEURS

#### HORAIRES

### KARATÉ ENFANTS COMPÉTITEURS SUR SÉLECTION DES ENTRAINEURS

SAMEDI **Poussin à Pupille** 10H15 À 11H15 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)
SAMEDI **Benjamin à Minime** 9H00 À 10H15 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

### COMPÉTITEURS KATA À PARTIR DE MINIME SUR SÉLECTION DES ENTRAINEURS

MARDI 18H30 À 20H00 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

JEUDI 19H30 À 21H00 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)

#### COMPÉTITEURS COMBAT À PARTIR DE MINIME SUR SÉLECTION DES ENTRAINEURS

MARDI 19H45 À 21H15 CRÉCY-LA-CHAPELLE (5)
VENDREDI 19H00 À 20H30 CRÉCY-LA-CHAPELLE (4)

### PRÉPARATION PHYSIQUE COMPÉTITEURS SUR SÉLECTION DES ENTRAINEURS

LUNDI 19H30 À 20H30 CRÉCY-LA-CHAPELLE [4]

<sup>\*</sup> COURS EN PRIORITÉ POUR LES CEINTURES MARRON ET NOIR.

<sup>\*\*</sup> COURS EN PRIORITÉ AUX KARATÉKAS DÉBUTANTS.