



# KARATE - DO

CKS / S.C.G.T



## Compétition Interclubs (Initiation)

**DIMANCHE 3 AVRIL 2016**

**SALLE POLYVALENTE DU PARC DU MESNIL**

**Rue de Vignolles**

**77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS**

(RN4 sortie GRETZ Z.I)

DOJO à coté des ateliers municipaux

(Plan sur le site <http://karate.scgt.fr/acces-dojos.html>)

### NATURE

Compétition KATA et COMBAT individuelle et mixte suivant catégories d'âges

### CATEGORIES

<b>KATA : séries <i>excellence</i> et <i>espoir</i></b>	<b>COMBAT : séries <i>excellence</i> et <i>espoir</i></b>
- Poussins/Poussines - 2008/2009	- Poussins/Poussines - 2008/2009
- Pupilles - 2006/2007	- Pupilles - 2006/2007
- Benjamins/Benjamines - 2004/2005	- Benjamins/Benjamines - 2004/2005
	2 ou 3 catégories de poids

### PROGRAMME

9h00/9h15 : contrôle des présences

9h30 : début de la compétition Combat

13h15 : contrôle des présences

13h30 : début de la compétition Kata

17h00 : fin de la compétition et remise des trophées / médailles

### REGLEMENT

Voir au dos

### RESTAURATION SUR PLACE

Boissons, sandwichs, café, etc. ....

### RENSEIGNEMENTS

SCGT : Ghislain GUERLOT 06 33 46 84 36 / CKS : Marc RUELLE 06 60 92 00 64

Coupon d'inscription à remettre aux clubs avant le 26 mars 2016

**(PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE)**

✂ .....

NOM : .....

ANNEE DE NAISSANCE : .....

PRENOM : .....

CLUB : .....

Participera à la RENCONTRE CKS/SCGT du dimanche 3 avril 2016.

# REGLEMENT de la Compétition Interclubs CKS/SCGT

## DIMANCHE 3 AVRIL 2016

- 5 juges/arbitres de clubs différents par surface de compétition.
- Les compétiteurs ne portent pas leur ceinture.

### KATA :

- Chaque compétiteur est libre d'effectuer plusieurs fois le ou les katas de son choix.
- Les compétiteurs ayant obtenu un podium excellence ne participent pas la série espoir.
- Chaque compétiteur effectuera **2 KATAS au minimum**.

### COMBAT :

- Autorisation parentale obligatoire.
- Le déroulement des combats respecte le règlement de la FFKDA
- Durée des combats :
  - . Poussins et Pupilles = 1mn 30
  - . Benjamins et Minimes = 2 mn
- Chaque compétiteur effectuera **2 Combats au minimum**.
- Casque, protège dents, gants, protège pieds, coquille et plastron sont obligatoires.
- Les protèges dents et coquilles sont strictement personnelles.
- Dans la mesure du possible, pour des raisons évidentes d'hygiène, il est préférable que les compétiteurs possèdent personnellement leurs propres gants et protèges pieds.
- Le prêt des casques et des plastrons est assuré par les clubs.