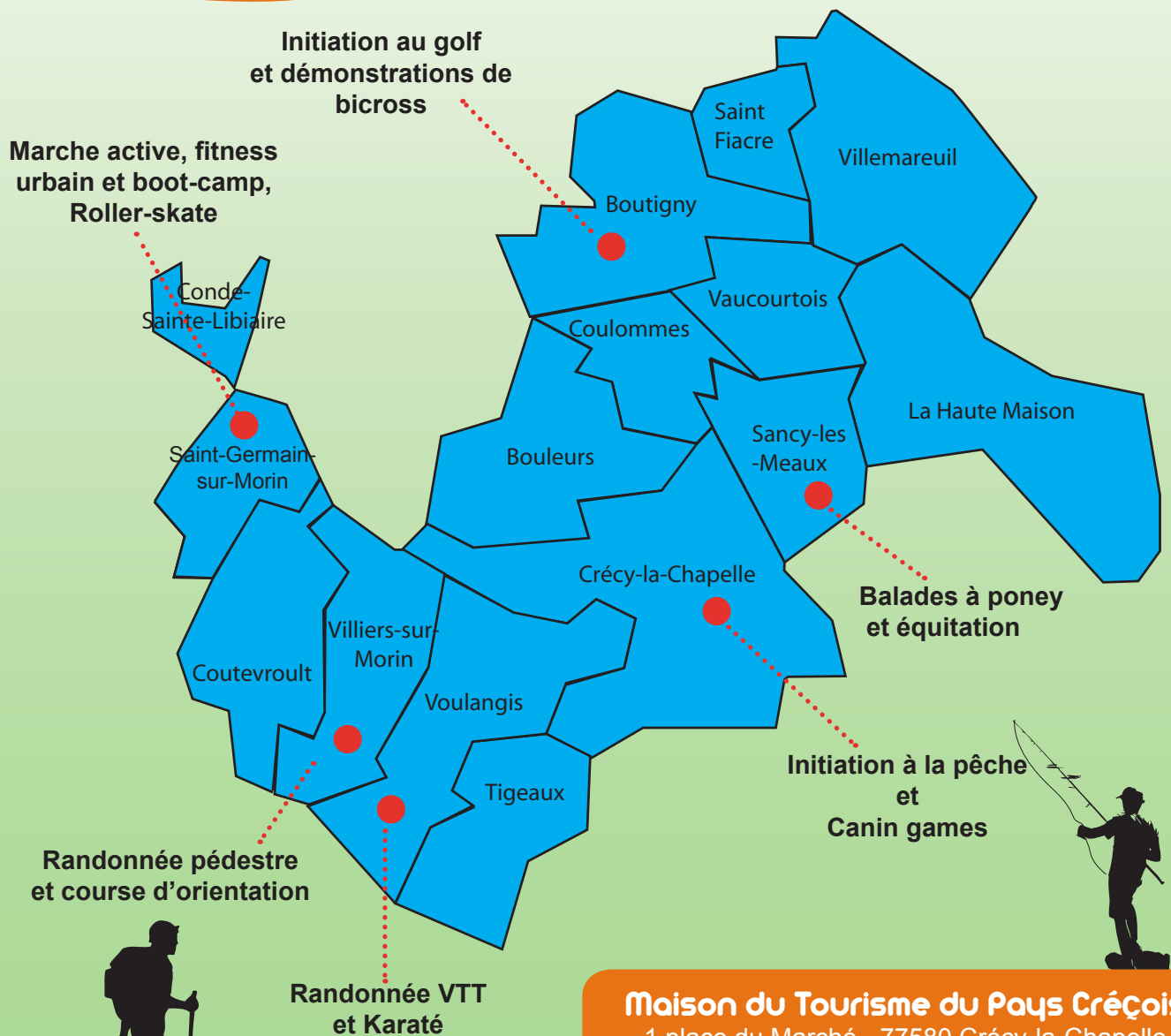


Pour toutes les initiations, prévoir tenue et chaussures de sport.
Les activités se font sous la responsabilité des participants.



faites
du SPORT
de Plein Air

PROGRAMME

Samedi 12
et Dimanche 13
Mai 2012

Maison du Tourisme du Pays Créçois

1 place du Marché - 77580 Crécyl-la-Chapelle

Tel : 01 64 63 70 19

mail : tourisme@payscrecois.net

Site internet : www.ot-payscrecois.fr

www.ot-payscrecois.fr

Maison du tourisme
du Pays Créçois

Tel : 01 64 63 70 19



Villiers sur Morin

14h à Randonnée pédestre

«Sur les traces des peintres d'hier et d'aujourd'hui»
 16h Proposée par la section randonnée de l'association Culture et Loisirs de Crécy-la-Chapelle
 Durée : 2 h.
 Départ de l'Eglise de Villiers-sur-Morin

14h à Course d'orientation

Proposée par les Scouts de Villiers sur Morin
 16h Départ de l'Eglise de Villiers-sur-Morin
 Venez chercher le plus de balises possibles; à travers champs et forêts autour de Villiers-sur-Morin. L'équipe la plus rapide remporte un lot !

Inscriptions souhaitées à la Maison du Tourisme du Pays Créçois

Boutigny

14h à Démonstrations de Bicross

18h par le Boutigny Bicross Club - rue de Plaisance
 Appelé aussi BMX, ce sport cycliste spectaculaire et acrobatique ravira petits et grands. Pour les plus courageux, un vélo sera mis à disposition pour s'y essayer.

17h à Initiation au golf

Golf de Meaux-Boutigny
 18h30 Venez tester votre swing avec des séances d'initiation individuelle ou par groupe

Saint-Germain-sur-Morin

14h à Initiation au fitness boot camp

15h Bord du Morin - Proposé par le Club Gymnique de St Germain-sur-Morin
 Venez découvrir un fitness particulier qui se pratique en extérieur. Inspiré par les méthodes d'entraînement militaire, il peut être adapté à tous.

15h15 Initiation au fitness urbain

à 16h Bord du Morin - Proposé par le Club Gymnique de St Germain-sur-Morin
 Testez une autre forme de fitness en extérieur, qui cette fois s'adapte au mobilier urbain.

14h à Initiation au Roller

18h Roller-Skate-Parc du Pays Créçois - Stade J. Goddet
 Venez découvrir le roller et ses figures avec un entraîneur ou en totale liberté !

Crécy-la-Chapelle

14h à Démonstration de canin games

18h au Pré Manche - Proposée par l'Ecole canine du Pays Créçois
 Découvrez des jeux éducatifs à faire avec votre compagnon à 4 pattes. Possibilité de s'inscrire pour jouer sur place.

10h à Initiation à la pêche

18h au Pré Manche - Proposée par l'AAPPMA
 Initiation à la pêche au coup, au lancer et aux leurres dans une ambiance conviviale !
 Barbecue, tables et chaises seront à votre disposition pour déjeuner sur place

Sancy-les-Meaux

14h à Balades à poney

18h Centre équestre la Catouinière

DIMANCHE 13 MAI

Voulangis

10h à Randonnée VTT

12h proposée par Profil Evasion
 Départ : Eglise de Voulangis
 et Venez pédaler autour du village de Voulangis, entre champs et forêt, sur un circuit de 13 km.
 15h à Des vélos seront mis à disposition pour ceux qui n'en ont pas.
 17h

10h à Initiation au karaté

12h proposée par le CKS Coulommès
 Lieu de démonstrations : Mairie de Voulangis
 et Démonstrations et initiations au karaté, au self-défense et au body-karaté pour petits et grands.
 15h à
 17h

Boutigny

15h à Initiation au golf

17h Golf de Meaux-Boutigny
 Venez tester votre swing avec des séances d'initiation individuelle ou par groupe

Saint-Germain-sur-Morin

10h à Initiation à la Marche Active

12h proposée par le Club Gymnique de Saint-Germain-sur-Morin
 Départ : Chemin du Canal, au pied du pont
 Sur un parcours de 2 km, cette activité permet d'améliorer sa condition physique en douceur, et est personnalisée pour chaque participant.

14h à Initiation au Roller

17h Roller-Skate-Parc du Pays Créçois - Stade J. Goddet
 Venez découvrir le roller et ses figures avec un entraîneur ou en totale liberté !

Sancy-les-Meaux

14h à Démonstrations et initiation à

17h l'équitation en manège
 Balades à poney

Centre équestre la Catouinière

Crécy-la-Chapelle

14h à Démonstration de canin games

17h au Pré Manche - Proposée par l'Ecole canine du Pays Créçois
 Découvrez des jeux éducatifs à faire avec votre compagnon à 4 pattes. Possibilité de s'inscrire pour jouer sur place.

10h à Initiation à la pêche

17h au Pré Manche - Proposée par l'AAPPMA
 Initiation à la pêche au coup, au lancer et aux leurres dans une ambiance conviviale !
 Barbecue, tables et chaises seront à votre disposition pour déjeuner sur place